

book now

PHYSIO MOTION



# SPEZIFISCHES TRAINING FÜR REITERINNEN UND REITER

Trainiere mit Sportphysiotherapeutin  
Sarah Jann

Kursinhalt:

Stabilisationsübungen, Rumpfkraftigung und  
haltungverbesserndes Training zur Prävention  
von Beschwerden

10x Dienstags;

29.10/05.11/12.11/19.11/26.11

03.12/10.12/17.12/07.01/14.01

von 19:15 - 20:15

Ort: Cavalleria des Reitverein Usters

Kosten: siehe Ausschreibung

[WWW.PHYSIOMOTION-ZH.CH](http://WWW.PHYSIOMOTION-ZH.CH)

